

کله سیستکتومی (خارج کردن کیسه صفرا)

شایعترین عمل جراحی برای بیماری کیسه صفرا است . که با برش بر روی کیسه صفرا و تخلیه آن و یا از طریق لاپاراسکوپي که روش نسبتا جدید برای برداشتن سنگ کیسه صفرا است ، انجام می شود .



کله سیستکتومی آمادگی قبل عمل :

- ۱- غالب جراحی های کیسه صفرا به بیهوشی عمومی نیاز دارد و به شما توصیه می شود که یک روز قبل از عمل فقط مایعات صاف بخورید . از ۸ ساعت قبل عمل باید ناشتا باشید یعنی از هر گونه خوردن و آشامیدن پرهیز کنید .
- ۲- شب قبل از عمل حمام نموده و موهای ناحیه عمل از زیر گردن تا سر زانو تراشیده و کاملاً تمیز کنید .

مراقبتهای بعد از عمل :

- ۱- بعد از عمل جراحی ممکن است در محل عمل جراحی درن داشته باشید . همچنین ممکن است یک لوله درون مجرای مشترک صفراوی قرار داده شود تا صفراي اضافی تخلیه گردد . و امکان رادیوگرافی از مجرا بعد از عمل فراهم شود . البته در اکثر عمل های کله سیستکتومی نیز نیازی به گذاشتن درن یا لوله نمی باشد .



- ۱- برای جلوگیری از آتلکتازی (خوابیدن ریه ها روی هم) که ممکن است منجر به پنومونی و عفونت ریه شود مرتباً هر ۴-۳ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه ، به دو طرف ریه از پشت و از پایین به بالا ضربه های آرام زده شود .

- ۲- جهت سرفه کردن با دست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت کنید و بعد از تنفس عمیق ، سرفه کنید .

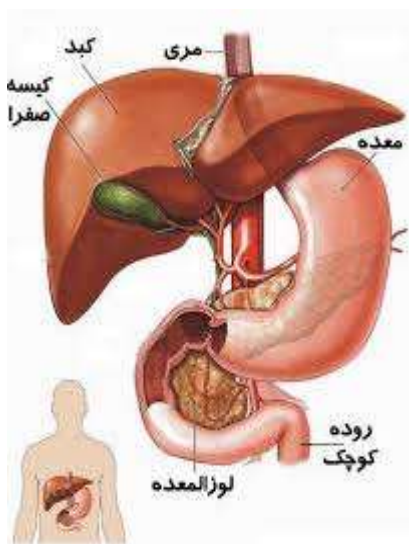


- ۳- بعد از اینکه به شما اجازه راه رفتن داده شد ، ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه راه بروید .
- ۴- بعد از اجازه پزشک مایعات را شروع نموده و ابتدا از آب ولرم استفاده نمایید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

کله سیستکتومی



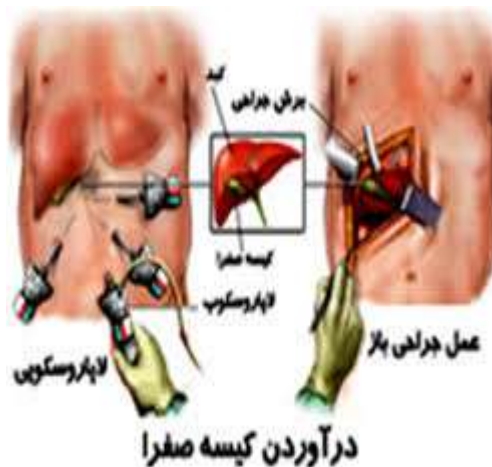
واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی
با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/15413

کله سیستکتومی با لاپاراسکوپ

روش نسبتاً جدید برای برداشتن کیسه صفرا است که جراح کیسه صفرا را از طریق برش کوچک شکمی بر می دارد . جراحی کمتر از یک ساعت طول می کشد و احتیاج به بیهوشی عمومی دارد .

ممکن است جاییکه جراح لاپاراسکوپ را وادار کرده اندکی ناراحتی احساس کنید و تا حدود یک هفته درد خفیفی در شانه داشته باشید که در اثر تحریک دیافراگم از کشش شکم یا باقی ماندن CO₂ می باشد . که این دردها با تجویز مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک تسکین خواهد یافت .



مراقبتهای بعد از عمل در منزل :

- ۱- تا زمانیکه پزشک معالجتان توصیه می کند در منزل از رژیم غذایی کم چرب استفاده کنید .
- ۲- علائم عفونت نظیر : قرمزی ، حساسیت یا ترشح را از محل برش جراحی به پزشک معالجتان گزارش دهید .
- ۳- علائم انسداد مجرای صفراوی تب ، زردی در پوست و چشم ها ، خارش ، درد ، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بی رنگ و خاکستری رنگ را به پزشک معالجتان گزارش دهید .
- ۴- اجازه حمام کردن را از پزشک معالجتان بگیرید .
- ۵- داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید



- ۶- از انجام فعالیتهای بدنی و کارهای سنگین در منزل پرهیزید و ورزش های سبک بکنید .
- ۷- در تاریخ توصیه شده به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .